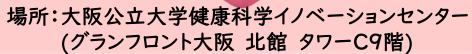


健康ハートウィーク 2023 健康測定イベント

要予約 8/7 (月) まで





「健康ハートウィーク」とは?

8月10日が810(ハート)と読めることから、この日を「健康ハート」の日と言い、その日を中心とした2週間を「健康ハートウィーク」と言います。毎日休みなく働いている心臓を思いやり、健康について考えてみませんか。

「健康測定会」 10:15~17:00(※完全予約制)

血管年龄血圧測定 500円



【対象年齢】13歳~ 【測定時間】5分 血圧を測ると同時に、 血管の状態を表す 指標が確認できます。

血流測定 500円



【対象年齢】どなたでも 【測定時間】5分

左手薬指の毛細血管の 流れをモニターを通じて 見ることができます。

「健康ウォーク割引!!」

指定場所に掲示される合言葉をスマホで撮影して、測定会当日にご提示いただくと、上記2種類の測定のいずれかを無料でご体験いただけます! 合言葉の掲示場所は測定会へお申し込み時にメールにてお知らせ致します!

ご予約はこちらから ……

お申込みは 8/7(月)まで!



| |:|5~|4:|5(要電話予約)※健康ウォーク割引は対象外です。

疲労度測定 500円



【対象年齢】13歳~ 【測定時間】5分

身体のお疲れ具合と、 自律神経のバランスを 評価します。

歩行測定 500円



【対象年齢】どなたでも 【測定時間】 IO分

ベルトを腰に巻いて 歩くことで、歩行の癖 を分析します。

電話予約はこちら ·················· <u>TEL:06-6948-8015</u>

健康ハートウォーク2023

無料 講座

特別セミナー

第一部

10:30~11:00 ※会場参加のみ

「心肺機能を高めよう!

ウォーキングセミナー」

講師: 一般社団法人 日本姿勢と歩き方協会

ウォーキングマスター 松村明日香先生



お申込み | ご予約は8/7(月)まで!

ご予約はこちらから ……………

20名様 限定!

15:00~17:00(4つのセミナーを実施いたします)

「心疾患を知って心不全を予防しよう!」

講師 : 三重大学 坂東泰子先生



「welcome back おかえりなさい 子どもの時に手術したけど通院が 途絶えてしまった方へ」

講師: 神戸大学 福田旭伸先生



「大人になった先天性心臓病者が、 今困っていること」

講師: 全国心臓病の子どもを守る会 神永芳子先生



「患者中心の医療を実現するために、 今見直す患者会の存在」

講師 : 大阪医科薬科大学 神吉佐智子先生



お申込み

ご予約は8/7(月)まで!

会場参加の ご予約は こちらから



20名様 限定!

オンラインの ご予約は こちらから



ご不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせください。

TEL:06-6948-8015 MAIL:info@kenlab.net